**Social media copy – Thai**

**CAROUSELS**

|  |  |
| --- | --- |
| **English** | **Thai** |
| Extreme heat can be dangerous. Here’s how to protect yourself and others. | ความร้อนจัดอาจเป็นอันตรายได้ วิธีป้องกันตัวเองและผู้อื่นจากอันตรายความร้อนมีดังต่อไปนี้ |
| Stay safe and keep cool | อยู่อย่างปลอดภัยและรักษาร่างกายให้เย็น |

**STATICS**

GENERAL

|  |  |
| --- | --- |
| Extreme heat days are becoming more frequent and intense, but there are steps you can take to stay safe. | วันที่อากาศร้อนจัดเกิดขึ้นบ่อยครั้งและรุนแรงขึ้น แต่มีขั้นตอนที่คุณสามารถทําได้เพื่อทำตัวเองให้ปลอดภัย |

AGED 65+

|  |  |
| --- | --- |
| Heatwaves are serious. Here’s how to stay cool and safe this summer. | คลื่นความร้อนนั้นมีความร้ายแรง วิธีรักษาความเย็นและอยู่อย่างปลอดภัยในฤดูร้อนนี้มีดังต่อไปนี้ |
| Stay safe and keep cool | อยู่อย่างปลอดภัยและรักษาร่างกายให้เย็น |

BABIES & CHILDREN

|  |  |
| --- | --- |
| Heatwaves can be serious for children. Here are ways to keep them cool and safe. | คลื่นความร้อนอาจเป็นอันตรายสําหรับเด็ก วิธีที่ทําให้เด็ก ๆ เย็นสบายและปลอดภัยมีดังต่อไปนี้ |
| Stay safe and keep cool | อยู่อย่างปลอดภัยและรักษาร่างกายให้เย็น |

CHRONIC HEALTH

|  |  |
| --- | --- |
| Hot days can take a toll. Here’s how to manage your health in the heat. | วันที่อากาศร้อนอาจส่งผลเสียหายได้ วิธีจัดการกับสุขภาพของคุณเมื่ออากาศร้อนมีดังต่อไปนี้ |
| Stay safe and keep cool | อยู่อย่างปลอดภัยและรักษาร่างกายให้เย็น |

LIMITED WAYS

|  |  |
| --- | --- |
| No air con? There are still ways to stay safe in extreme heat. | หากไม่มีเครื่องปรับอากาศจะทำอย่างไร ยังอีกหลายมีวิธีที่จะอยู่อย่างปลอดภัยในอากาศที่ร้อนจัด |
| Stay safe and keep cool | อยู่อย่างปลอดภัยและรักษาร่างกายให้เย็น |